**PROGRAM DZIAŁALNOŚCI**

**ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY**

**W LESZNIE**

**TYPU A**

Program działalności Domu typu A skierowany jest do osób przewlekle psychicznie chorych. Doświadczenie choroby psychicznej wiąże się z poczuciem wyobcowania i osamotnienia oraz z trudnościami w kontaktach z innymi ludźmi. Osoby chore psychicznie niechętnie podejmują jakiekolwiek działania. Tracą wiarę we własne możliwości. Trudno im jest znaleźć miejsce i ludzi, z którymi mogliby dzielić się swoimi przeżyciami i problemami. Chorobom psychicznym często towarzyszy upośledzenie zdolności adaptacyjnych oraz umiejętności oceny i rozwiązywania trudności w życiu społecznym. Strategia rehabilitacji tych osób opiera się na wspieraniu ich w powrocie do aktywnego życia w społeczeństwie.

**I. Obszar realizacji programu:**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Lesznie obejmuje swoimi świadczeniami mieszkańców Miasta Leszna, a także w miarę posiadania wolnych miejsc mieszkańców gmin z terenu powiatu leszczyńskiego, na podstawie porozumień zawartych między Miastem Leszno, a tymi gminami.

**II. Źródło finansowania:**

Środki finansowe na działalność Środowiskowego Domu Samopomocy w Lesznie pochodzą z budżetu państwa i przekazywane są przez Wielkopolski Urząd Wojewódzki w Poznaniu jako dotacja celowa w ramach budżetu Miasta Leszna.

**III. Cele działalności Domu typu A**

Do głównych celów działalności Domu typu A należy:

1. Utrzymywanie uczestników w ich naturalnym środowisku oraz kształtowanie i pogłębianie umiejętności samodzielnego funkcjonowania w codziennym życiu.
2. Reprezentowanie interesów uczestników w społeczności lokalnej oraz kształtowanie akceptującej postawy otoczenia wobec nich.
3. Dążenie do pełnej integracji społecznej uczestników poprzez ich czynne uczestnictwo w życiu kulturalnym i społecznym w lokalnym środowisku.
4. Kształtowanie umiejętności radzenia sobie z trudnymi sytuacjami międzyludzkimi, które pojawiają się w codziennym życiu.
5. Rozwijanie zainteresowań i uzdolnień oraz inspirowanie do nowych form aktywności.
6. Wzbudzanie zainteresowania światem zewnętrznym.
7. Usprawnianie sposobów komunikowania się z otoczeniem.
8. Zwiększanie poczucia własnej wartości i poczucia pewności siebie.
9. Rehabilitacja i podnoszenie sprawności fizycznej.
10. Profilaktyka zaburzeń psychicznych oraz kształtowanie umiejętności korzystania z usług medycznych.
11. Rozwijanie umiejętności radzenia sobie z objawami choroby.
12. Rozwijanie umiejętności przysposabiających do podjęcia pracy bądź szkolenia zawodowego.

**IV. Formy działalności Domu:**

W Środowiskowym Domu Samopomocy w Lesznie, cele działalności realizowane są poprzez stosowanie różnorodnych form zajęć indywidualnych i grupowych dostosowanych do potrzeb i możliwości uczestników. Należą do nich w szczególności:

1. Trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym trening szeroko rozumianej troski o higienę, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi.
2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach,

w instytucjach kultury.

1. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych.
2. Trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych

 i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami

w komunikacji werbalnej.

1. Trening aktywnego udziału uczestnika w leczeniu farmakologicznym i radzenia sobie z objawami choroby polegający w szczególności na wyposażeniu uczestnika w wiedzę jak rozpoznawać sygnały nawrotu choroby i charakterystyczne dla siebie objawy zwiastunowe, jak radzić sobie z sygnałami nawrotu choroby i z objawami stale się utrzymującymi.
2. Terapia zajęciowa.
3. Rehabilitacja i podnoszenie sprawności fizycznej.
4. Zajęcia edukacyjne.
5. Zajęcia na terenie sportowo – rekreacyjnym należącym do Środowiskowego Domu Samopomocy oraz poza nim.
6. Zajęcia teatralne.
7. Poradnictwo psychologiczne.
8. Poradnictwo psychiatryczne.
9. Praca socjalna, w tym pomoc w załatwianiu spraw urzędowych.
10. Opieka pielęgniarska.

Realizacja celów działalności Domu odbywa się w pracowniach terapeutycznych wyposażonych w niezbędne do prowadzenia zajęć sprzęty i urządzenia, pod okiem wyspecjalizowanej kadry, z której składa się Zespół Wspierająco – Aktywizujący.

Zespół Wspierająco – Aktywizujący realizuje cele i zadania Domu w oparciu o indywidualne plany postępowania wspierająco – aktywizującego przygotowywane dla każdego uczestnika stosując w swojej pracy odpowiednie zasady.

**V. Zasady działań terapeutycznych:**

 W stosunku do osób chorych psychicznie niezbędne jest stosowanie, oprócz ogólnych przesłanek, specyficznych zasad rehabilitacji psychiatrycznej. Należą do nich:

1. Zasada partnerstwa – oznaczająca poszanowanie praw i indywidualności uczestnika. Zgodnie z nią rehabilitacja jest prawem, a nie obowiązkiem uczestnika i może być prowadzona za jego zgodą.
2. Zasada wielostronności oddziaływań – oznaczająca oddziaływanie na różne sfery życia codziennego, sprzyjające wszechstronnemu rozwojowi uczestnika.
3. Zasada stopniowania trudności – oznacza stopniową realizację coraz trudniejszych zadań, aż do możliwie najpełniejszej samodzielności uczestnika.
4. Zasada powtarzalności oddziaływań – zapobiega utracie nabytych już umiejętności. Szczególnie odnosi się do osób, u których proces chorobowy przebiega z okresowymi zaostrzeniami i po każdym trzeba powtórzyć nabyte już wcześniej umiejętności.
5. Zasada zgodności psychospołecznych i biologicznych metod oddziaływania czyli leczenia farmakologicznego i rehabilitacji.
6. Zasada optymalnej stymulacji – oznaczająca oddziaływania na takim poziomie aby stymulacja uczestnika nie była ani nadmierna, ani zbyt uboga.

**VI. Procedury oceny efektów pracy terapeutycznej:**

Postępowanie wspierająco – aktywizujące jest oparte na elastycznym, długotrwałym procesie terapii. Metody pracy i środki osiągania celów dobierane są indywidualnie, adekwatnie do możliwości i potrzeb uczestników przez członków Zespołu Wspierająco – Aktywizującego. Zespół zbiera się w zależności od potrzeb, jednak nie rzadziej niż raz na 6 miesięcy, żeby dokonać oceny stopnia osiągnięcia celów zawartych w indywidualnych planach postępowania wspierająco – aktywizującego, a także ewentualnej ich modyfikacji. Do oceny stopnia realizacji celów służy skala od A do D. Poszczególne litery określają, że:

A – cel całkowicie nieosiągnięty,

B – cel osiągnięty w nieznacznym stopniu, wymagający kontynuacji,

C – cel osiągnięty w dobrym stopniu, wymagający utrwalania,

D – cel osiągnięty całkowicie.

**VII. Sposoby realizacji programu:**

Program Środowiskowego Domu Samopomocy realizowany będzie poprzez:

1. Działania edukacyjno - terapeutyczne.
2. Naukę radzenia sobie z chorobą.
3. Działania towarzyszące, w szczególności cykliczne organizowanie spotkań integracyjnych, imprez kulturalno – oświatowych oraz sportowych, konkursów, festiwali i wycieczek.
4. Współpracę z rodzinami i opiekunami uczestników, ośrodkami pomocy społecznej, placówkami oświatowymi oraz organizacjami i instytucjami działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych.

**VIII. Partnerzy w realizacji programu:**

Partnerami w realizacji zadań są w szczególności: Wielkopolski Urząd Wojewódzki w Poznaniu – Wydział Polityki Społecznej, Urząd Miasta Leszna, Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Lesznie, Muzeum Okręgowe w Lesznie, Miejska Biblioteka Publiczna w Lesznie, Miejskie Biuro Wystaw Artystycznych w Lesznie, Dom Seniora w Lesznie, Leszczyński Klub Speedrowerowy oraz organizacje pozarządowe działające na rzecz osób niepełnosprawnych z trenu miasta Leszna i województwa wielkopolskiego.

**IX. Zakładane rezultaty realizacji programu:**

1. Przystosowanie uczestników do życia poza Środowiskowym Domem Samopomocy.
2. Wykształcenie umiejętności niezbędnych do codziennego, w miarę samodzielnego życia.
3. Zwiększenie aktywności i zapobieganie wykluczeniu społecznemu.
4. Wypracowanie umiejętności radzenia sobie z chorobą.
5. Rozwinięcie indywidualnych zainteresowań.
6. Aktywizacja zawodowa.

**X. Kierunki rozwoju:**

Dla prawidłowego funkcjonowania Środowiskowego Domu Samopomocy typu A niezbędne jest podejmowanie następujących działań:

1. Stałe podnoszenie kwalifikacji pracowników Domu, szczególnie w zakresie znajomości problematyki osób przewlekle psychicznie chorych i nowoczesnych metod pracy z nimi, poprzez udział w szkoleniach, kursach, konferencjach i warsztatach.
2. Wymiana doświadczeń i spostrzeżeń, które mają wpływ na polepszenie jakości pracy.
3. Propagowanie idei ŚDS w środowisku lokalnym.
4. Promocja zdrowia psychicznego i motywowanie uczestników do aktywności w życiu kulturalnym i społecznym miasta.
5. Rozwijanie i wzbogacanie oferty terapeutycznej poprzez organizowanie imprez integracyjnych, kulturalno – oświatowych, sportowych i turystycznych.
6. Rozwijanie współpracy z instytucjami działającymi na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi.

**PROGRAM DZIAŁALNOŚCI**

**ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY**

**W LESZNIE**

**TYPU B**

Program działalności Domu typu B skierowany jest do osób z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim, znacznym i umiarkowanym, a także osób z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, jeśli jednocześnie występują inne zaburzenia, zwłaszcza neurologiczne. Osoby z niepełnosprawnością intelektualną w codziennym życiu napotykają wiele trudności wynikających z zaburzenia procesów orientacyjno – poznawczych, intelektualnych, emocjonalnych, motywacyjnych oraz związanych z samokontrolą. Wykazują ograniczoną zaradność życiową i samodzielność. Z tych powodów często doświadczają braku zrozumienia ze strony otoczenia i izolacji. Strategia rehabilitacji tych osób opiera się na wspieraniu ich w przełamywaniu barier i ograniczeń wynikających z ich niepełnosprawności.

**I. Obszar realizacji programu:**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Lesznie obejmuje swoimi świadczeniami mieszkańców Miasta Leszna, a także w miarę posiadania wolnych miejsc mieszkańców gmin z terenu powiatu leszczyńskiego, na podstawie porozumień zawartych między Miastem Leszno, a tymi gminami.

**II. Źródło finansowania:**

Środki finansowe na działalność Środowiskowego Domu Samopomocy w Lesznie pochodzą z budżetu państwa i przekazywane są przez Wielkopolski Urząd Wojewódzki w Poznaniu jako dotacja celowa w ramach budżetu Miasta Leszna.

**III. Cele działalności Domu typu B**

Do głównych celów działalności Domu typu B należy:

1. Kształtowanie u uczestników umiejętności radzenia sobie z trudnymi sytuacjami międzyludzkimi, które pojawiają się w codziennym życiu.
2. Kształtowanie u uczestników umiejętności niezbędnych do funkcjonowania w codziennym życiu.
3. Rozwijanie poprzez terapię zajęciową indywidualnych zdolności i zainteresowań uczestników w kierunkach, które mogą ich przygotować do różnych form aktywności po ukończeniu terapii.
4. Wzbudzanie zainteresowania różnorodnymi formami spędzania czasu wolnego.
5. Zwiększanie poczucia własnej wartości i poczucia pewności siebie.
6. Rozwijanie umiejętności komunikowania się z otoczeniem.
7. Poszerzanie zasobu wiadomości.
8. Integracja społeczna.
9. Rehabilitacja, usprawnianie zaburzonych funkcji organizmu i podnoszenie ogólnej sprawności fizycznej.
10. Rozwijanie umiejętności przysposabiających do podjęcia pracy bądź szkolenia zawodowego.

**IV. Formy działalności Domu:**

W Środowiskowym Domu Samopomocy cele działalności realizowane są poprzez stosowanie różnorodnych form zajęć indywidualnych i grupowych dostosowanych do potrzeb i możliwości uczestników. Należą do nich w szczególności:

1. Trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym trening szeroko rozumianej troski o higienę, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi.
2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury.
3. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych.
4. Trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej.
5. Terapia zajęciowa.
6. Rehabilitacja i podnoszenie sprawności fizycznej.
7. Zajęcia edukacyjne.
8. Zajęcia na terenie sportowo – rekreacyjnym należącym do Środowiskowego Domu Samopomocy oraz poza nim.
9. Zajęcia teatralne.
10. Poradnictwo psychologiczne.
11. Poradnictwo psychiatryczne.
12. Praca socjalna, w tym pomoc w załatwianiu spraw urzędowych.
13. Opieka pielęgniarska, w tym: pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych, uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt lekarskich, badań diagnostycznych, pomoc w wykupywaniu leków i kontrola przyjmowania leków.

Realizacja celów działalności Domu odbywa się w pracowniach terapeutycznych wyposażonych w niezbędne do prowadzenia zajęć sprzęty i urządzenia, pod okiem wyspecjalizowanej kadry, z której składa się Zespół Wspierająco – Aktywizujący.

Zespół Wspierająco – Aktywizujący realizuje cele i zadania Domu w oparciu o indywidualne plany postępowania wspierająco – aktywizującego przygotowywane dla każdego uczestnika stosując w swojej pracy odpowiednie zasady.

**V. Zasady działań terapeutycznych:**

 W stosunku do osób z niepełnosprawnością intelektualną niezbędne jest stosowanie, oprócz ogólnych przesłanek, specyficznych zasad rehabilitacji. Należą do nich:

1. Zasada akceptacji uczestnika - takim, jakim on jest.
2. Zasada podmiotowości i indywidualności łącząca się ściśle z poszanowaniem praw uczestnika i z jego możliwościami, potrzebami i oczekiwaniami oraz z partnerskim podejściem do niego we wszelkich działaniach terapeutycznych.
3. Zasada refleksyjności polegająca na systematycznym analizowaniu podjętych działań i twórczym modyfikowaniu ich w zależności od postępów uczestnika.
4. Zasada powtarzalności oddziaływań – zapobiegająca utracie nabytych już umiejętności.
5. Zasada systematyczności i konsekwencji dająca swym „uporządkowaniem działań” poczucie bezpieczeństwa, przewidywalność zdarzeń, a przez to szansę na przygotowanie się do nich oraz poczucie niezależności i wzmocnienie poczucia własnej wartości.
6. Zasada komfortu psychicznego wymagająca pozytywnych stosunków między osobą z niepełnosprawnością intelektualną a terapeutą, odpowiedniego czasu prowadzenia zajęć i wykorzystywania momentów szczególnej motywacji do podjęcia zajęć przez uczestnika.
7. Zasada współpracy z rodziną – oznaczająca angażowanie rodziny do podtrzymywania w środowisku domowym, umiejętności nabytych przez uczestnika w procesie terapii.

**VI. Procedury oceny efektów pracy terapeutycznej:**

Postępowanie wspierająco – aktywizujące jest oparte na elastycznym, długotrwałym procesie terapii. Metody pracy i środki osiągania celów dobierane są indywidualnie, adekwatnie do możliwości i potrzeb uczestników przez członków Zespołu Wspierająco – Aktywizującego. Zespół zbiera się w zależności od potrzeb, jednak nie rzadziej niż raz na 6 miesięcy, żeby dokonać oceny stopnia osiągnięcia celów zawartych w indywidualnych planach postępowania wspierająco – aktywizującego, a także ewentualnej ich modyfikacji. Do oceny stopnia realizacji celów służy skala od A do D. Poszczególne litery określają, że:

A – cel całkowicie nieosiągnięty,

B – cel osiągnięty w nieznacznym stopniu, wymagający kontynuacji,

C – cel osiągnięty w dobrym stopniu, wymagający utrwalania,

D – cel osiągnięty całkowicie.

**VII. Sposoby realizacji programu:**

Program Środowiskowego Domu Samopomocy realizowany będzie poprzez:

1. Działania edukacyjno - terapeutyczne.
2. Stosowanie pozytywnych wzmocnień.
3. Działania towarzyszące, w szczególności cykliczne organizowanie spotkań integracyjnych, imprez kulturalno – oświatowych oraz sportowych, konkursów, festiwali i wycieczek.
4. Współpracę z rodzinami i opiekunami uczestników, ośrodkami pomocy społecznej, placówkami oświatowymi oraz organizacjami i instytucjami działającymi na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną.

**VIII. Partnerzy w realizacji programu:**

Partnerami w realizacji zadań są w szczególności: Wielkopolski Urząd Wojewódzki w Poznaniu – Wydział Polityki Społecznej, Urząd Miasta Leszna, Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Lesznie, Muzeum Okręgowe w Lesznie, Miejska Biblioteka Publiczna w Lesznie, Miejskie Biuro Wystaw Artystycznych w Lesznie, Dom Seniora w Lesznie, Leszczyński Klub Speedrowerowy oraz organizacje pozarządowe działające na rzecz osób niepełnosprawnych z trenu miasta Leszna i województwa wielkopolskiego.

**IX. Zakładane rezultaty realizacji programu:**

1. Podwyższenie umiejętności wykonywania czynności dnia codziennego.
2. Podwyższenie umiejętności funkcjonowania w środowisku społecznym.
3. Podwyższenie umiejętności samorealizacji i spędzania czasu wolnego.
4. Podwyższenie sprawności fizycznej.
5. Poszerzenie wiedzy i umiejętności praktycznych uczestników.
6. Podwyższenie poczucia własnej wartości i przydatności.
7. Poszerzenie zakresu współpracy z rodzinami i opiekunami uczestników, innymi osobami i podmiotami działającymi na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną.
8. Podwyższenie poczucia akceptacji i przynależności do grupy.

**X. Kierunki rozwoju:**

 Dla prawidłowego funkcjonowania Środowiskowego Domu Samopomocy typu B niezbędne jest podejmowanie następujących działań:

1. Stałe podnoszenie kwalifikacji pracowników Domu, szczególnie w zakresie znajomości problematyki osób z niepełnosprawnością intelektualną i nowoczesnych metod pracy z nimi, poprzez udział w szkoleniach, kursach i warsztatach.
2. Wymiana doświadczeń i spostrzeżeń, które mają wpływ na polepszenie jakości pracy.
3. Propagowanie idei ŚDS w środowisku lokalnym.
4. Podejmowanie działań niwelujących stereotypowe spostrzeganie osób z niepełnosprawnością intelektualną.
5. Motywowanie uczestników do aktywności w życiu kulturalnym i społecznym miasta.
6. Rozwijanie i wzbogacanie oferty terapeutycznej poprzez organizowanie imprez integracyjnych, kulturalno – oświatowych, sportowych i turystycznych.
7. Rozwijanie współpracy z instytucjami działającymi na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi.